



¿Estás interesado/a en encontrar una práctica en el extranjero?

En CPR Liceo La Paz, te brindamos toda la información y recursos necesarios para que puedas realizar una práctica en el extranjero y enriquecer tu experiencia profesional. A continuación, te proporcionamos los pasos a seguir y una lista de páginas web útiles para buscar oportunidades de prácticas en diferentes países.

Pasos a seguir:

Elige el país o países donde deseas realizar tu práctica. Es recomendable considerar tus habilidades lingüísticas o el idioma que te gustaría fortalecer. Además, ten en cuenta el sector en el que deseas trabajar.

Haz una lista de empresas que te interesen. Es fundamental ser selectivo/a en tu elección, ya que estas prácticas tendrán un gran impacto en tu carrera profesional.

Ten en cuenta tus experiencias anteriores en el extranjero al elaborar esta lista. Si has tenido una beca Erasmus, es posible que conserves contactos que puedan brindarte información. También puedes ponerte en contacto con tus profesores universitarios, compañeros/as o realizar búsquedas en Internet.

A continuación, encontrarás una lista de páginas web útiles para la búsqueda de prácticas:

Prácticas en Europa:

www.goabroad.com

<http://erasmusintern.org/>

<http://www.globalplacement.com/>

www.recruitingerasmus.com

www.iagora.com

<http://www.individuum.com>

<https://www.studentjob.es/>

<http://tuinternship.com/>

<http://www.emplea.universia.es>

<https://www.jobandtalent.com/>

<https://www.infojobs.net/>

<https://graduateland.com/es/>

<http://www.europlacement.com/>

Prácticas en Francia:

<http://www.directetudiant.com/>

<http://www.cidj.com/offres-de-stage>

<http://www.iquesta.com/>

Prácticas en Irlanda:

<http://intern.jobbridge.ie/>

<http://www.irishjobs.ie/Intern-Jobs>

Prácticas en Alemania: (Páginas en alemán)

<http://www.meinpraktikum.de/>

<http://www.derpraktikant.eu/>

<http://www.jobguide.de/>

<http://www.backinjob.de/praktikum/>

Además, tienes la opción de buscar empresas europeas que se ajusten a tu sector e interés y proponerles la posibilidad de realizar prácticas con ellos. Las siguientes bases de datos pueden ser útiles para esta opción:

www.kompass.com/es

<http://www.europages.com/>

<http://www.monster.es/>

<http://www.icex.es/icex/es/navegacion-principal/implantacion-e-inversionexterior/informacion-para-invertir-en-el-exterior/empresas-espanolas-establecidas-en-elexterior/index.html>

Para solicitar prácticas mediante candidatura única o cerrada, puedes enviar a la empresa la "Carta de Autocandidatura" y tu Curriculum Vitae. Una vez que recibas su aprobación, deberás enviarles el "Internship Application Form", en el cual se establecen las condiciones generales de la práctica. Ambos documentos están disponibles en la sección de impresos y documentos de nuestra página web.

Si tienes alguna pregunta o necesitas más información, no dudes en ponerte en contacto con nosotros a través del correo electrónico erasmus@liceolapaz.com. Estaremos encantados de ayudarte en todo lo que necesites.

¿Formas parte de nuestro equipo de personal y estás interesado/a en encontrar oportunidades para realizar cursos Erasmus o "Job Shadowing" en el extranjero?

En CPR Liceo La Paz, te proporcionamos toda la información necesaria y recursos útiles para que el profesorado pueda participar en cursos Erasmus y Job Shadowing en el extranjero. A

continuación, te ofrecemos una amplia lista de páginas web donde puedes encontrar oportunidades relevantes:

Cursos Erasmus:

https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/opportunities/trainings_en

<https://www.schooleducationgateway.eu/en/pub/index.htm>

<https://www.euneocourses.eu/>

<https://www.euroacademyonline.eu/>

<https://www.etwinning.net/en/pub/index.htm>

<https://www.schooleducationgateway.eu/>

<https://www.eurodesk.eu/>

<https://www.euneos.eu/>

<https://www.ebsn.eu/>

<https://www.schooleducationgateway.eu/en/pub/profile.htm>

Job Shadowing:

https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/opportunities/job-shadowing_en

<https://www.etwinning.net/en/pub/index.htm>

<https://www.schooleducationgateway.eu/en/pub/index.htm>

<https://www.euneos.eu/>

<https://www.euneocourses.eu/>

<https://www.schooleducationgateway.eu/>

<https://www.eurodesk.eu/>

<https://www.euroacademyonline.eu/>

<https://www.ebsn.eu/>

<https://www.schooleducationgateway.eu/en/pub/profile.htm>

Te recomendamos explorar estas páginas web para obtener más información sobre los cursos Erasmus y las oportunidades de Job Shadowing disponibles. En cada sitio web, encontrarás detalles sobre los programas, requisitos, fechas y procedimientos de solicitud.

Atentamente,

CPR Liceo La Paz

Erasmus+ Program Coordination Team



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea