

MEMORIA ERASMUS +

ALFONSO NAVIA ALVAREZ

Activity type: Courses and training

Start date: 03/07/2024

End date: 10/07/2024

Sending organization: Centro Privado Plurilingüe Liceo "La Paz"

Hosting organization: Juan Samper Israel



Alps (France)

Introducción

Como he sostenido en mi solicitud de participación, una de las mejores oportunidades para la formación en el campo académico es contrastar tus conocimientos con similares de otros lugares, bien en tu propio país o en ajeno.

Gracias a proyectos como Erasmus + tenemos la posibilidad de acercarnos a un conocimiento de referencia (excelente en muchos casos) y nos permite mejorar nuestra aportación al alumnado.

Como tutor en el ciclo formativo de grado medio para la obtención del título de Guía en el medio natural y de tiempo libre considero la formación práctica esencial para el desarrollo profesional. Imparto docencia en el módulo de Guía de baja y media montaña. He tenido la oportunidad de conocer de primera mano como se dirige a un cliente en la montaña pero no en una montaña cualquiera...en la cuna del alpinismo.

El Job shadowing me ha permitido vivir en primera persona la relación entre una profesional de la montaña y su cliente. Todos los aspectos que se deben conocer desde la recepción hasta la despedida. Aspectos prácticos y emocionales en la gestión de un servicio profesional de primer nivel.

¿Porqué Alpes? Un poco de historia

Chamonix Mont Blanc (1.035m) se encuentra en las faldas de las montañas de los Alpes franceses y bajo la mirada de Mont Blanc, la montaña más alta de Europa occidental, en la frontera entre Francia e Italia, con una altura de 4.810 metros.

Los primeros en conquistar la cima fueron Jacques Balmat, guía y cristalero, y el doctor Michel Gabriel Paccard, en 1786, cuando Horace Bénédic de Saussure, científico de Ginebra, ofreció una recompensa a quien encontrara una ruta para acceder a la cumbre del Mont Blanc.



Desde entonces, Chamonix es considerada la cuna del alpinismo, y por ello fue anfitriona de los primeros Juegos Olímpicos de Invierno en 1924.

Está considerado como uno de los pueblos con más encanto de los Alpes Franceses es **el más popular entre los montañeros**. Desde Chamonix salen las rutas hacia el imponente Montblanc, del que está prácticamente a sus pies. Además está el famoso teleférico de l'**Aiguille du Midi** para subir. Es un municipio **muy visitado durante todo el año**, también en invierno por las rutas con hielo y por las pistas de esquí. Uno de los pueblos de la zona con más y mejor ambiente.



Chamonix nos ofrece todos los ingredientes necesarios para el desarrollo de actividades de montaña. Es la mejor escuela de montaña del mundo.

Una inmersión en la montaña

Mi job shadowing no comienza en Francia; comienza en España...en casa preparando la mochila porque para esta actividad la mochila es sumamente importante, es fundamental. No solo por lo que llevas, también por lo que no llevas.

Ya es día 2 de vuelo a Ginebra

nix donde tenía sido integrado (empresa de que desarrolla



julio. Preparada la logística lo siguiente es tomar un y de ahí un autobús a Chamo

mi cuartel general de alojamiento. Días antes ya había en un grupo donde los responsables de Terralpina guías de montaña actividades en los Alpes) informaban a los clientes de la programación. En ese grupo conocí que me había asignado en el grupo de un guía llamado Marçal que tenía un cliente llamado Jorge. Se establecen los primeros contactos y Marçal nos cita para el día siguiente en una panadería de Chamonix. En ese momento está descendiendo con unos clientes de hacer cumbre en el Mont Blanc.



Día 3: Primer contacto

Al día siguiente, se produce ese encuentro. En la panadería La Paniere conozco a Marçal el guía y a Jorge, un guatemalteco afincado en Ibiza que quiere hacer montaña en los

Alpes y que ha contratado los servicios de Terralpina para subir al Mont Blanc. Ahí comenzó mi Erasmus.

Podemos definir ese encuentro como la Reunión Previa.

Reunión previa

Ese encuentro forma parte de la estructura de servicio que tiene toda empresa de actividades en el medio natural. Esa reunión previa sirvió para alcanzar los siguientes objetivos:

- Es la recepción del cliente/es conforme han acordado la prestación de un servicio.
- Es el primer contacto para conocer a la persona. Se comienza establecer una relación profesional que trascenderá mas allá por la convivencia que se generará durante la actividad.
- El guía explica la actividad a realizar, como son las condiciones del medio natural donde el cliente quiere desarrollar la actividad (hemos de aclarar que en los Alpes se ofrecen múltiples rutas de montaña. Es el cliente el que decide donde quiere ir) y como son los pasos a seguir para alcanzar el objetivo establecido.
- El guía hace un repaso del material necesario y revisa que el cliente disponga de todo lo necesario. Salvo material muy específico (material de nieve), aquello que no tiene deberá alquilarlo o comprarlo antes del inicio.

Con todo lo anterior, cierra el apartado de reunión previa.

Con todos los ingredientes y esa primera toma de contacto, el guía cita al cliente para el día siguiente por la mañana.

APRENDIZAJE

- Recepción, primer contacto, organización previa. Aquí se conocen los primeros pasos del desarrollo de la actividad. Conocer al cliente, sus experiencias anteriores, el material que posee para la actividad, su idoneidad, su capacitación, etc.
- Conocimiento del entorno. Además de los conceptos técnicos es importante conocer el entorno en que te mueves. Su geografía, su historia, sus costumbres. Información que se puede trasladar al cliente.

➤ **4 de julio: Comienza la actividad de guiado**



A las 11 de la mañana se citan (nos citamos) en la entrada al teleférico de la Aiguille du Midi.

¿Que es el Aiguille du Midi?

El teleférico de la Aiguille du Midi es un **remonte** que **permite acceder de forma sencilla** a una de las montañas más **emblemáticas** de **Chamonix**. Desde allí se pueden tener unas preciosas panorámicas del Mont Blanc y de todo el mazizo de Los Alpes. Parte de 1.033 metros de altitud y deja en los 3.777 metros, un **viaje de dos kilómetros** que lleva a las puertas de la alta montaña en unos **20 minutos**.

Desde allí, cualquier persona, sin importar su preparación física puede llegar a disfrutar de

unas impresionantes de 360 grados de uno de los grandes paraísos de montaña de Europa: Alpes franceses, suizos e italianos. Todavía se podrá **subir un poco más cogiendo un ascensor que lleva a la terraza de la cima**, que está a 3.842 metros, desde donde la vista al Mont Blanc es todavía más espectacular.

El teleférico tiene una **parada intermedia a los diez minutos**, aproximadamente, y que **permite bajarse en el Plan de l'Aiguille**, que está a 2.310 metros y que nos ayudarán a aclimatarnos y a tener otra perspectiva del entorno. Esta zona es punto de partida de la excursión del Grand Balcon Nord a Montanvers, una agradable ruta de media montaña.



El teleférico del Aiguille du Midi de Chamonix no es un simple remonte que te acerca a las alturas de los Alpes franceses. Es un pequeño complejo para disfrutar de las



montañas de los alrededores. Esto es **todo lo que te encontrarás en su peculiar torre a modo de aguja:**

El Paso al Vacío de los Alpes. No hace falta ser un gran montañero experimentado para sentir el vértigo de una gran ascensión. Ahora puedes experimentar una sensación única

adentrándote en un **cubículo de cristal** –está completamente acristalado por los cinco lados- que se llama “Pas dans la Vide” (“paso al vacío) y que está suspendido en el aire.

El Tubo. Es una **galería de acero de 32 metros** que rodea el pitón central de la Aiguille du Midi, a 3.700 metros, que te permitirá tener una completa panorámica del entorno que rodea este pico alpino.

Espacio Vertical. Es un

lugar que está dedicado a la ascensión al Mont Blanc. Aquí **aprenderemos sobre los intentos y las subidas** al gigante alpino, un recorrido a lo largo de la historia que constituye un auténtico homenaje al alpinismo. Es el **museo más alto del mundo**, ya que está a 3.777 metros de altitud.

Citado en el teleférico, el guía se encarga de gestionar los pases y evitar las colas. Tiene prioridad respecto de los turistas.

Es aquí donde se define la actividad. Para alcanzar el objetivo perseguido por el cliente se divide la actividad en dos partes:

1. Aclimatación
2. Ascensión



1. Aclimatación

Como vimos antes, la subida en el teleférico supone el paso en apenas 20 minutos a una altitud de más de 3.800 metros. Se inicia un proceso de adaptación de organismo a la altitud. A partir de 2000-2.500 metros de altura la columna de aire ejerce menos presión y se producen una serie de cambios fisiológicos para que nuestro organismo pueda mantener su actividad en las mismas condiciones. Esa situación genera una serie de síntomas físicos como el dolor de cabeza, náuseas, vómitos, mareos, etc, un malestar que se puede contrarrestar con analgésicos o descendiendo de altitud. Una de las recomendaciones para aminorar los efectos es beber mucha agua.

Esa aclimatación se hace necesaria para el desarrollo de la actividad. Por tanto, hay que pasar ese malestar.

Una vez llegado al final del trayecto, antes de comenzar la actividad propiamente dicha el guía realiza una visita turística mostrando los diferentes espacios existentes en el complejo.

APRENDIZAJE

- Revisión del equipamiento y del material. Estrategias de control del material; organización de la mochila; clasificación del material según la actividad o el momento. En este punto conocemos si el material que porta el cliente es adecuado para la actividad o necesita cambiarlo.
- Aclimatación. Aquí se pone en conocimiento los fundamentos para una buena aclimatación. He conocido las causas y los efectos que la altitud ejercen sobre el organismo y las medidas para reducir sus efectos.

Comienza la actividad

Alrededor del mediodía, con un sol de verano y una temperatura agradable (14º) que solamente el viento alteraba, según la zona de progresión, comenzamos la actividad por montaña a casi 4.000 metros de altitud.

Marçal, el guía, explicó el contenido de la jornada. Básicamente sería recorrer diferentes zonas con características distintas (aristas, corredores, valle, roca) para conocer la manera de relacionarnos con el entorno, ver nuestra progresión adaptada al terreno así como la utilización del material específico.

Antes de comenzar realizó una serie de indicaciones y obligaciones que como cliente se debería tener en cuenta a fin de mantener la



seguridad del grupo. El grupo progresa encordado. En este caso el cliente siempre iba en el medio. A mi me situó cerrando el grupo. En ascenso y llano el guía va delante y en descenso era yo quien encabezaba el equipo.

Dado que nuestra progresión se desarrollaba por terreno glaciar, existen numerosas grietas (visibles y no encordamiento en fundamental para la En ello insistía mucho visibles) por lo que la tensión era seguridad del grupo. el guía.

Dentro del proceso de montaña el ritmo importante.

de la condición física, debe ser lento, ascenso. Mucha importante que el a compensar el dado que nos nevado aprovechar la economía del



adaptación a la juega un papel Independientemente el ritmo de progresión especialmente en hidratación (mas alimento sólido) ayuda malestar de la altitud y movíamos por terreno huella contribuía a la esfuerzo.

La jornada transcurrió con el objetivo claro de **la aclimatación y la progresión**. La noche se iba a pasar en el refugio existente en la proximidad del teleférico, llamado refugio de los Cósmicos, situado a 3.613m.

Refugio de Les Cosmiques (145 plazas)



Es el refugio de montaña mas grande y el segundo mas alto de Francia. Se encuentra a **3.613 m** sobre el glaciar Col du Midi en **Chamonix Mont-Blanc**

Su apertura es de temporada. En invierno no se intenta la ascensión al Mont Blanc por ser excesivamente peligrosa. Abierto desde **mediados de febrero hasta finales de septiembre**, acoge, entre otros, a los esquiadores de la Vallée Blanche y a los

montañeros que recorren la ruta de los 3 Montes hacia el Mont-Blanc.

La reserva realizada por el guía incluía media pensión, es decir, podíamos cenar y desayunar al día siguiente. Aquí conocimos a Bertrand, guía francés perteneciente a la compañía, que también llevaba a un cliente irlandés a la cumbre del Mont Blanc en las mismas fechas.

Los refugios de alta montaña han mejorado sus comodidades notablemente desde hace años. Además de servicios de restauración, disponen de diversas modalidades de pago, tienen alimentación específica para alérgicos, espacios donde dejar tu material pero también una serie de características que nos recuerdan que **no es un hotel**: habitaciones compartidas, no hay duchas, no hay agua, no se puede acceder con tu calzado...

En Cósricos me golpeó duro el proceso de aclimatación y la tarde-noche fue difícil. Dolor de cabeza intenso, náuseas y vómito nocturno ponían en evidencia que vivía a nivel del mar. Ni la experiencia en montaña ni ascensiones anteriores contaban para atenuar el malestar.

Tras una cena exquisita de la que poco participé por falta de apetito nos asignaron la habitación Maudit.



Como afirmé antes, el refugio Cósricos es elegido por los alpinistas que quieren coronar el Mont Blanc por la ruta de los 3 Montes, o bien quieren hacer el Mont Blanc do Tacull, el Mont Maudit. Por ello, se establecieron dos horarios de desayuno para el día siguiente, medida de flexibilidad que permite a los montañeros ajustar el desayuno a sus necesidades.

Los montañeros que querían hacer los 3 Montes se levantaban a la 1,00 am para desayunar y salir. En nuestro caso dado que seguíamos en el proceso de aclimatación nos levantamos a las 4'00 am y desayunamos a las 5'00 para ponernos en marcha una hora más tarde.

➤ **5 de julio: segundo día de aclimatación**

La siguiente jornada continuaba el proceso de aclimatación. Madrugar implica encontrar la nieve dura, en la que piolet y crampones juegan un papel preponderante. Marçal, el guía, había dicho que mañana haríamos algo diferente, la artista de Cósricos, desde el refugio hasta el teleférico de Aiguille du Midi. Una propuesta de progresión por terreno escarpado de nieve y roca con tramos de escalada y rapel.

El cuerpo se estaba adaptando a la altitud. Después de una mala noche, al inicio de la actividad las sensaciones eran buenas; apenas quedaba rastro del malestar.



En el segundo día de actividad la prueba era evidente: había que progresar por diferentes terrenos con elemento específicos de nieve: piolet y sobre todo crampones. Ciertamente, es muy complicado progresar por zona rocosa con crampones puestos. En símil, es como caminar con tacones. El equilibrio, el agarre, el paso...todo se complica; pero no podemos prescindir de ellos.



Comenzamos a las 6 de la mañana, un amanecer como pocos iluminaba nuestra ruta. No iba a ser fácil. La distancia que separaba el refugio de nuestra meta, el teleférico de Aiguille du Midi, era de apenas 700 metros en línea recta. Pero el terreno nos ponía las cosas muy complicadas. Tanto como que nos llevó mas de cuatro horas alcanzar el objetivo. Progresión por hielo, nieve, escalada, rapel, aristas fue el continuo de nuestra jornada. No hubo tregua. Los tres encordados y asegurando al compañero, colocando material de escalada el primero y recogéndolo el último (en este caso yo). En esta jornada nos preparábamos para el asalto final en terreno similar.

Eran aproximadamente las diez de la mañana y alcanzábamos una escalera colocada en una de las terrazas-mirador del Aiguille du Midi. Eran los últimos peldaños de la jornada de aclimatación que terminábamos tomando el teleférico de vuelta a Chamonix. Allí, a mil metros de altitud nuestro cuerpo completaría el proceso de aclimatación. Recordamos: **subir alto, dormir bajo.**

APRENDIZAJE

- Gestión del material específico. Cada día que se desarrollaba una actividad era necesario preparar la mochila para que no faltara nada.. pero también para que no sobrara dado que la economía del esfuerzo es muy importante en estas actividades. Cada día era diferente, cada día había que actualizar las necesidades de material

24 horas de recuperación

Llegados a la base del teleférico, Marçal, el guía, nos invitó a tomar un café. Era una reunión de análisis de lo realizado y preparación para lo que viene. La primera parte ya estaba completada. Marçal expresaba su satisfacción con el comportamiento del cliente/s, dando algunos consejos a tener en cuenta de cara a las jornadas de ascenso. Hacía un repaso de material y aconsejaba a Jorge adquirir algunos elementos que necesitaría y no tenía.

Otro aspecto nuclear de la reunión fue la meteorología. El guía de montaña debe conocer al minuto lo que está pasando en su atmósfera inmediata. Marçal nos comentaba que para el día siguiente el tiempo estaría un poco revuelto. La idea inicial de las jornadas de ascensión era ascender al refugio de Tette Rousse (3.167m) y desde allí atacar la cumbre al día siguiente. Sin embargo, nos avanzaba que la meteorología iba a ser adversa para nuestros planes. Llegamos a la conclusión de hacer noche en Tete Rousse y desde allí ver la evolución del tiempo en las horas posteriores.



A las 12 del mediodía nos despedimos y nos emplazamos 24 horas mas tarde para comenzar la segunda parte del proyecto. El resto de la jornada era libre.

Aunque debo decir que me encontré bien toda la jornada, en Chamonix los síntomas del mal de altura había remitido completamente. Me sentía bien. Es una de las consignas de la aclimatación: subir alto, dormir bajo. El cansancio, la falta de sueño y el esfuerzo me iban a permitir descansar. Lo tenía claro.

El plan continuaría al mediodía del día siguiente.

APRENDIZAJE

- Técnicas de progresión adaptadas al terreno. He tenido la oportunidad de experimentar la progresión en terreno nevado (nieve blanda, hielo) así como sendero, progresión por roca y zona de pedreras. He adaptado el material específico a las características del terreno. En terreno nevado la progresión ha sido siempre con botas y crampones. la única excepción ha sido la aproximación al refugio de Tete Rousse que la realizamos en zapatillas deportivas.

2. Ascensión

➤ 6 de julio: Comienza la ascensión.



Para ascender al Mont Blanc por la ruta normal hay que partir de un lugar llamado Nid d'Aigle, situado a 2372m. De allí comienza la aproximación a los refugios que darán cobijo antes y después de alcanzar la cumbre. Para llegar al Nid d'Aigle hay que hacerlo en tren. Un tren que circula a 20km/h en ascenso continuo desde la localidad de Saint Gervais. La última parada Nid d'Aigle solo está permitida a los montañeros que tienen reserva en refugio. No se puede ir como turista.



Para llegar al tren nos habíamos citado en la localidad de Les Houches donde tomaríamos un teleférico (de Bellevue) que nos dejaría en una de las paradas del tren; sin embargo, un problema eléctrico en el teleférico nos hizo cambiar de planes y fuimos en la autocaravana de Marçal directos hasta la estación del tren. Allí, nos esperaba Bertrand, con Paul, su cliente irlandés, para tomar el tren. Todos, junto a medio centenar de alpinistas, nos dirigimos al Nid d'Aigle en una jornada en la que la climatología no era muy favorable.

Llegamos a la última parada (donde no había estación). Estaba lloviendo y la niebla dificultaba de inicio el avance. Protegidos adecuadamente

iniciamos la ruta de aproximación al refugio de Tette Rousse. Casi tres horas de ascenso por terreno glaciar y rocoso hasta llegar al refugio. El único momento de toda la actividad en que pudimos avanzar con zapatillas deportivas.

El refugio de Tete Rouse



El Refugio de Tete Rouse se encuentra en una elevación de 3.167m en el macizo del Mont Blanc. Está situado al pie del Grand Couloir y al lado del glaciar de la Tete Rouse. Es el segundo refugio de la ruta “normal” hacia la cumbre del Mont Blanc y en el que solemos alojarnos el primer día de nuestra ascensión al Mont Blanc.

Se llega al refugio tras una caminata de 3 horas y 900 m de desnivel desde Nid d’Aigle, la estación mas alta del Tramway du Mont Blanc. Aunque dormir aquí añade unas horas mas para llegar a la cumbre al día siguiente, el refugio tiene mas espacio para dormir y es un punto de partida mas seguro para evitar la caída de rocas del Grand Couloir (o bolera), mas frecuente a última hora del día.

La cabaña puede acomodar hasta 72 personas en habitaciones y dormitorios en temporada de verano. En 2019 se construyó un campamento base en el campo de nieve justo al refugio donde también es posible pasar la noche (recordar que está prohibida la acampada). Ofrece servicio de media pensión y bebidas e incluso puede hacer paquete de almuerzo para llevar. Como los demás no hay agua.

Ya instalados en el refugio, el tiempo atmosférico se complica. Tormenta eléctrica, lluvia, nieve auguran decisiones complejas para la ascensión.

El plan inicial era madrugar (1,00am) hacia la cumbre y al descenso hacer noche en el refugio de Gouter (3.835m) pero la reunión de los guías antes de la cena concluyó que esa opción



era inviable para llevar a los clientes a la cumbre. La inestabilidad duraría gran parte de la noche. El nuevo plan al que llegaron fue salir sobre las 9'00 y dirigirse al refugio Gouter. Dormir allí y al día siguiente madrugar, salir a la cumbre y bajar hasta Nid d'Aigle a tomar el tren de regreso porque ya no nos quedaban noches reservadas en los refugios.

Aunque la idea de partida era esa, había que esperar a la evolución meteorológica para tomar nuevas decisiones.



Noche eléctrica

Con los efectos del mal de altura mas atenuados que en jornadas anteriores pasamos una noche emocionante en lo meteorológico. Viento, nieve, lluvia no daban tregua. Había que esperar una mejoría.

Al amanecer los restos de la noche eran evidentes en el manto de nieve que rodeaba el refugio y la huella del día anterior totalmente borrada. Antes de las 8 de la mañana ya estábamos en ruta. Fuimos los primeros en salir. Eso tenía inconvenientes porque teníamos que abrir huella. En montañismo la huella es muy importante. Su existencia facilita la progresión. No importaba.

Queríamos salir pronto para pasar la bolera.

La bolera, un paso ineludible

La seguridad es uno de los pilares fundamentales de las actividades en el medio natural. El riesgo cero no existe por eso hay que minimizarlos.

A media hora de salir del refugio, y situado en el tramo que va del refugio **Tête Rousse** hacia el refugio de Gouter y por ende hacia el Mont Blanc, se encuentra el **Grand Couloir du Gouter** también llamada **la bolera**. Este amplio corredor (de roca mala durante el verano, con algún tramo de nieve o hielo) hace de embudo y escupe continuas ráfagas de piedras. Es un paso que no se puede sortear fácilmente. Múltiples piedras de diferentes tamaños caen rodando por la pendiente. Hay que pasar rápido para evitar que alguna nos pueda golpear. Mas de 100 personas han muerto en este paso. No es complejo técnicamente pero es peligroso e inevitable si haces la ruta normal del Mont Blanc.



Por eso, los alpinistas procuran pasarlo temprano. Las bajas temperaturas de la noche o la existencia de nieve atrapan las piedras y facilitan cruzarlo.

Nosotros no íbamos temprano pero había mucha nieve por la noche anterior. Eso nos permitió atravesarlo a esa hora. Aún así lo hicimos a máxima velocidad. No queríamos sorpresas.

➤ 7 de julio: Rumbo al refugio de Gouter

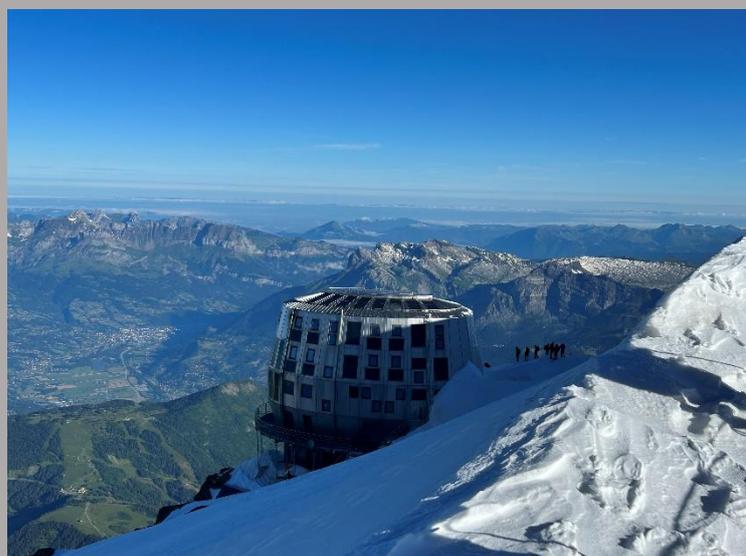


La ascensión al Mont Blanc tiene un nivel alto de exigencia física y también de nivel técnico. Aunque no hay que escalar, el espolón de Gouter -también llamada arista Payot- que hay que superar para llegar al refugio de Gouter es sumamente duro. Mas de tres horas ascendiendo por roca continua, con crampones, piolet, bastones y con la ayuda, en el tramo final, de cables de acero.

3.

El refugio de Gouter

El Refuge du Gouter se encuentra a una altitud de 3.835m, es el mas alto en el mazizo del Mont Blanc y la ultima parada antes del asalto a la cumbre. Está situado al principio de la cresta de la Aiguille du Gouter y domina el valle de Chamonix. Se suele volver a este refugio el sexto día de la ascensión al Mont



Blanc, después de haber alcanzado la cumbre. Si se utiliza como primer refugio de la expedición se tardan tres horas menos en llegar a la cumbre que si se empieza en Tete Rousse.



Fue construido en el siglo XIX y reconstruido en numerosas ocasiones hasta que en 2013 se realizó una inversión de cinco millones de euros (con financiación de la Unión Europea) y se levantó uno nuevo a apenas cien metros del anterior. La nueva construcción está diseñada para adaptarse a condiciones climáticas extremas, con el aspecto de una estación espacial. La capacidad se ha mejorado mucho, y ahora el refugio puede albergar hasta 120 montañeros. Suele estar abierto desde mayo hasta principios de octubre, según las condiciones.

En cuanto a los servicios, son similares a los del refugio Tête Rousse. Ofrecen servicio de media pensión. Tampoco tienen agua corriente, que luego puedes comprar en botellas de plástico. Si quieres comida o bebida adicional, tienen algunas comidas de montañismo

bastante básicas y sin extravagancias. Si te alojas en este refugio, te recomendamos encarecidamente que bebas suficiente agua, ya que así disminuirás la posibilidad de sufrir el mal de altura.

El plan había cambiado. Ahora, la idea de los guías era



intentar la ascensión al Mont Blanc desde el refugio. Salida temprano y después bajada hasta el refugio de Tete Rousse. Habría una reunión de guías antes de cenar y se tomarían las decisiones. Todos con la información meteorológica en el móvil.

La reunión siempre se realiza con los guías del refugio. Ellos, mejor que nadie saben lo que pasa en su entorno. Su opinión es vinculante para los guías. Nadie subirá un cliente si los guardas del refugio lo desaconsejan.

La reunión finaliza con la siguiente información: habrá una ligera mejoría pero el viento será fuerte, entre 50 y 60 km/h. No tienen claro cuales serán las condiciones de la montaña en el tramo final. Con bajas temperaturas la progresión arriba será muy complicada.

La decisión de los guías es intentar la ascensión a la cumbre. Para ello deciden que la salida debe ser a las 3'00am. Aunque el cuerpo está bastante aclimatado un ligero dolor de cabeza nos recuerda que estamos a mas de 3800 metros de altura. Cena a las 18,30 y a descansar que la jornada será intensa.

APRENDIZAJE

- Técnicas de conducción. En este apartado he aprendido las directrices establecidas por el guía para la progresión adecuada del cliente: asegurado con cuerda, distancias adecuadas, paso firme en terreno peligroso, ritmo uniforme y constante...observación del cliente, análisis de su estado físico.
- Refugios. Características generales, normativa en los refugios, guardas de refugio. Jornada laboral. Como es la gestión de los diferentes refugios guardados. Equipamiento en los no guardados.

➤ 8 de julio: El día de cumbre

Toda planificación se hace con un objetivo. Ahora ya estábamos en la línea de cumplir o no ese objetivo.



Otro de los aspectos que mejor he conocido de las actividades de montaña es que los horarios de descanso y sueño se salen de la norma convencional. No se duerme por la noche y se vive por el día. El descanso está condicionado por las necesidades de la propia actividad. Variables como la distancia al objetivo, la meteorología, el estado del grupo, el estado del terreno, etc, condicionan el horario de puesta en marcha. No resulta sencillo para un cliente acostumbrado a rutinas terrenales cenar a las seis de la tarde e irse a dormir a las siete para levantarse a la una de la madrugada. Si le añadimos los efectos de la

altitud podemos afirmar que la actividad tiene un condicionante de importancia porque afecta al rendimiento de la persona.

El análisis era ese pero la realidad era otra. Si queríamos hacer cumbre había que ejecutar el plan previsto.

Con cierta emoción, sabiendo que hoy es el día, uno se levanta con ganas. Hay mucho revuelo -que no ruido- porque todo el mundo se prepara para lo mismo. Linternas que se encienden, mochilas que se abren, entradas y salidas de las habitaciones indican que la jornada ha comenzado. Son las 2'00am y hay mas de 70 personas listas para el desayuno. La fila se va



ampliando. Zumo de naranja o manzana, de brick; pan tostado, mermeladas, mantequilla, cereales, algo de fiambre y café y/o leche es la energía con la que nos pondremos en marcha en la jornada. Indicar que los desayunos son muy similares en todos los refugios.



Tras el desayuno nos vamos a equipar para salir. Es un momento de aglomeración. La zona de material está llena de gente que se equipa y va saliendo a la noche. Linternas

frontales encendidas convierten la montaña en una procesión nocturna. Arnés, botas, crampones, guantes, gorro, ropa de abrigo, linterna frontal, bastones y listos...salimos del refugio y nos encordamos fuera. Hace frío y viento. Allá vamos. Las últimas indicaciones del Marçal, el guía, indican que subiremos a un ritmo lento pero constante, sin paradas.

Lo primero es afrontar la subida a la Dome de Gouter, la primera montaña que tenemos que superar nada mas salir y que da nombre al refugio. Mas de una hora de subida, hay que superar un desnivel de mas de 400m en plena noche y con vientos de 50 km/h que levantan la nieve y borran la huella al paso. La subida en zigzag; el viento nos castiga cada vez que viramos al oeste.

El ritmo de subida es constante, el cliente va sufriendo; hay que hacer alguna parada breve; no va bien equipado porque no lleva los guantes adecuados; se le congelan las manos. Un cambio de guantes y alguna maniobra ayudan a recuperar la circulación de la sangre en los dedos. Yo por momentos, tampoco noto los dedos. La bebida también se congela.

El horizonte empieza a anunciar el día aunque los frontales siguen siendo vitales. Alcanzamos la cumbre de la Dome de Gouter (4.304m) y ya enfilamos la arista de Les Bosses que, después de superar el refugio Vallot y las Bosses te conduce directamente a la cumbre.

El viento nos castigaba sin piedad. Es cuando el equipamiento y los briefings recibidos cobran sentido. Es la montaña de verdad.



A los 4.362m alcanzamos el refugio Vallot. La cabaña Vallot es un refugio situado en las laderas superiores del Mont Blanc. Se encuentra debajo de las Bosses, entre el Dome du Gouter y la cumbre del Mont Blanc, a una altitud de 4.362 metros.

Aun bajo la oscuridad de la noche, entramos en refugio a realizar un breve descanso, una pausa de alimentación y bebida antes de iniciar la mitad final de la ascensión. Se accede a través de una escalera metálica. La luz de los frontales y las mantas colgadas del techo abrigando caras y cuerpos esforzados es la imagen que me llevo de ese lugar. Ahí Jorge, el cliente, dijo basta. No se sentía con fuerza suficiente para afrontar el resto de la subida. Entonces el guía le pidió que descansara en el lugar. Que no saliera y esperara a nuestra vuelta. Quería brindarme la posibilidad de llegar a la cumbre.



Salimos de Vallot en ascenso hacia la cumbre. Nos encordamos y subimos a ritmo. Superamos las Bosses, dos protuberancias después del refugio: Grande Bosse y Petite Bosse. En el tramo final nos detenemos porque vemos a algunos alpinistas que dan vuelta. Llegan Bertrand y Paul que había salido un poco antes que nosotros y nos dicen que la parte final está muy peligrosa. La nieve acumulada no es estable, puede haber grietas y se pueden producir avalanchas. Ningún guía decide llevar a sus clientes a la cumbre. Solo un pequeño grupo de 6 alpinistas se adentran en terreno inseguro.

Una de las claves del guía es conducir a los clientes con la mayor seguridad posible. En ese instante comprobamos que la montaña no quiere que la coronemos. Es momento de dar vuelta. El altímetro nos sitúa a 4.547 metros de altura, apenas 40' nos separaban de la cumbre pero había que decir adiós. Eran las 6,41h y comenzamos el descenso.



Con cansancio acumulado seguimos el plan trazado de volver a la estación de Nid d'Aigle a tomar el tren de regreso. Nuestra planificación ya había agotado las reservas en los refugios. Nos quedaban siete horas para llegar al tren. Queríamos llegar al de las 13h, sino tendríamos que esperar hasta la cinco de la tarde. Nos iban a hacer falta.

El regreso lo hacemos por la misma ruta y paramos en Vallot a recoger a Jorge, que más descansado afronta la bajada encordado con nosotros. La primera parada es en el refugio Gouter. Allí recogemos algunas pertenencias que no llevamos para aligerar peso.

Son las 8'06h y afrontamos una de las partes mas difíciles de la ruta. El descenso por el espolón de Gouter y la famosa bolera que nos conduce hasta el refugio de Tette Rousse. Se dice que la bajada suele ser mas fácil que la subida. Siempre pregunto a los alumnos si prefieren subir o bajar y la respuesta nunca es unánime. El cansancio acumulado provoca descoordinación o ineficacia en los movimientos. Es fácil que pueda haber accidentes.



Otra de las lecciones necesarias en el momento la transmite Marçal al incidir especialmente en realizar un descenso lento, con la cuerda tensa para gestionar mejor los destrepes. En descenso yo encabezé el grupo y el guía lo cierra.

Sin incidencias transcurre toda la bajada por la arista Payot, nos cruzamos con alpinistas con dirección a Gouter, superamos la bolera y atravesamos el glaciar que hay antes del refugio de Tette Rousse. Allí también habíamos dejado material que recogemos. Un pequeño descanso y nos quitamos las botas y los crampones para dar paso a las zapatillas deportivas. Sendero de piedras y varios neveros nos esperaban para llegar a la "estación" de

Nid d'Aigle. Aunque zapatillas y nieve están contraindicadas, con sumo cuidado y ayuda de los bastones pudimos superar los resbalones y alguna que otra "culada". A las 12,43 estábamos en Nid d'Aigle. A tiempo. Cansados.

La parte final, cuando lo físico es sustituido por lo mecánico, se produce cierto desplome emocional. El silencio se apodera y da paso a un repaso mental de lo realizado. Había cierta decepción por no lograr el objetivo. La montaña no lo había permitido. Era la sensación de una tarea sin terminar. Mi cabeza me decía: tengo que volver.



Pocas palabras en el tren y algunas preguntas realizadas a Marçal para valorar el rendimiento del cliente/s. la diplomacia salió a relucir y me quedé sin el feedback deseado.

Después del trabajo realizado, una vez que el guía te deja en el lugar de origen y finalizan sus servicios nada parece definitivo, queda un vínculo que te dice que nos vamos a volver a encontrar. Hemos sufrido juntos y resulta demasiado drástico una desconexión inmediata. Eso también forma parte del aprendizaje.



